**Аннотация к рабочей программе внеурочных занятий по психологии «Познай себя» в 8 А и 8 Б классах на 2019-2020 учебный год.**

 Рабочая программа «Познай себя» разработана с использованием авторской программы О.В. Хухлаевой «Тропинка к своему Я» Уроки психологии в средней школе (7 – 8 классы).

**Цели и задачи**

Цель: создание условий для успешной социально - психологической адаптации учащихся и их всестороннего личностного развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

Задачи:

- формирование навыков познания себя, своих сильных сторон;

- развитие у учащихся чувства собственного достоинства и собственной ценности;

- развитие способности преодолевать неуверенность и страх;

- учить детей успешно и полно реализовать себя в поведении и деятельности;

- формирование у учащихся важнейших жизненных навыков, способствующих успешной адаптации в обществе;

- формирование навыков конструктивного взаимодействия с окружающими;

- формирование навыков саморегуляции;

- развитие навыков прогнозирования своего поведения.

**Содержание предмета.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ раздела**  | **Направления работы**  | **Тема** | **Количество часов** |
| **Раздел 1 Я и общество (4ч.)** | **Цель:** Формирование законопослушного поведения  |  «Конвенция о правах ребенка»  | 1 |
| «Подросток  и Закон»  | 1 |
| «Человек – творец своей судьбы» | 1 |
| «Жизнь – главная ценность человека» | 1 |
| **Раздел 2. Теория общения (4ч.)** | Цель: Развитие коммуникативных навыков.  | «Мои ценности»  | 1 |
| «Возраст, доверие и независимость» | 1 |
| «Тренинг невербального общения» | 1 |
| «Развлечения в компании» | 1 |
| **Раздел 3. Факторы, влияющие на здоровье (5 ч.)** | Цель: Пропаганда здорового образа жизни | «Вредные привычки»  | 1 |
| «Компьютер-друг или враг» | 1 |
|  «Как справиться с плохим настроением, раздражением, обидой» | 1 |
| «Конфликты в нашей жизни и способы их преодоления» | 1 |
| «Причины возникновения болезней» | 1 |
| **Раздел 4.Основы семейной жизни (4ч.)** | Цель: Привитие семейных ценностей  | «Семья-это» | 2 |
| «Роль отца и матери» | 1 |
| «Моя семья» | 1 |

**Место предмета в учебном плане.**

Для занятий внеурочной деятельностью курса «Познай себя» в 8 классах отводится 17 часов, из расчета 0,5 учебного часа в неделю. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2019 - 2020 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 3 курс программы реализуется за 17 часов.

**Составитель:** Омельченко Анна Георгиевна, педагог-психолог